


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 12
 г. о. Сызрани
 О. Н. Важнова

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, используя различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня <ol style="list-style-type: none"> 1. Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. 2. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминутках. 3. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. 4. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 5. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня 	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорг классов Учителя предметники Администрация школы

2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. 2. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. 3. Организация секций. 4. Подготовка команд по видам спорта, включенным в окружную Спартакиаду. 5. Классные часы «Здоровый образ жизни» 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p> <p>1 раз в месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Футбольные и мини-футбольные соревнования. 2. Осенний и весенний кросс. 3. Олимпиада по физической культуре. 4. Веселые старты. 5. Лыжные эстафеты. 6. Соревнования по волейболу. 7. Военно-патриотическая игра «Зарница» 8. День здоровья. 9. Президентские состязания. 10. Президентские спортивные игры 11. Соревнования внутри классов и спортивной секции. 	<p>В течение года (согласно календарного плана спортивно – массовых мероприятий на 2020-2021 уч. год).</p>	<p>Учителя физической культуры.</p>
4	<p>Участие в окружных соревнованиях:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Спортивные игры. 2. Осенний и весенний кросс. 3. Соревнования по мини-футболу. 4. Президентские состязания. 5. Президентские спортивные игры. 6. Олимпиада по физической культуре. 7. Пожарно-спасательный спорт. 8. Легкая атлетика. 9. Лыжные горки. 	<p>В течение года (согласно календарного плана спортивно – массовых мероприятий на 2020-2021 уч. год).</p>	<p>Учителя физической культуры.</p>
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Конкурсы рисунков, учащиеся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт». 2. Организация цикла бесед и лекций на классных часах. 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры.</p>

	3. Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта»		
6.	<p>Организация работы по месту жительства.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация летнего оздоровительного лагеря. 2. Помощь в проведении соревнований. 	В течение года	Учителя физической культуры.
7.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Здоровье наших детей – в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). 2. Тематические родительские собрания, лекции для родителей. 3. Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий. 4. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный руководитель.</p> <p>Учителя физической культуры.</p> <p>Учителя физической культуры.</p>
8	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. 2. Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя физической культуры</p>