

## ПАМЯТКА

### Как не стать жертвой насилия

(советы инспектора подразделения по делам несовершеннолетних)

Если вы не склонны к случайным знакомствам, предусмотрительны, ведете нормальный образ жизни, то ваша безопасность во многом гарантирована. Но в современном мире все предусмотреть невозможно. И чтобы не стать жертвой преступления, дети и подростки должны знать, как вести себя с незнакомыми людьми на улице, во дворе, в транспорте.

#### Подъезд

- Не входи с незнакомыми людьми в подъезд.
- Если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили.
- Не открывай ключом входную дверь, если рядом находятся посторонние люди.
- Не просматривай почту около ящика спиной к незнакомым людям, поднимись в квартиру.

#### Лифт

- Никогда не садись в лифт с незнакомыми людьми.
- Если кабина лифта подошла, а у лифта появились посторонние, откажись от поездки под предлогом, что забыл что-то взять дома или оставил что-то на улице.
- Если случилось, что приходится подниматься на лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери.
- Если незнакомец начинает приставать, не угрожай ему, будь спокоен, постарайся вовлечь его в разговор, выиграть время, предложив пойти в более подходящее место. Сделай вид, что выполнишь его требования, и когда он расслабится – действуй решительно, постарайся нажать кнопку диспетчера и попросить помощи или нажать на кнопку ближайшего этажа и бежать; если не получилось – зови на помощь, кричи, стучи в стены лифта.

#### Улица

- Будь осторожен при случайных знакомствах, не спеши давать номер собственного телефона и адрес малознакомым людям.
- Не гуляй до темноты.
- Не уходи далеко от своего дома.
- Обходи незнакомые компании и пьяных людей.
- Избегай безлюдных мест (оврагов, пустырей, подвалов, чердаков, заброшенных домов).
- В разговоре с друзьями не хвастайся, что в квартире есть дорогостоящие предметы (компьютер, видео- и аудио- аппаратура, золотые украшения, деньги).
- Не держи сотовый телефон на видном месте, не хвастайся им перед сверстниками.
- Не давай сотовый телефон незнакомым людям.

- Если незнакомые люди приглашают послушать музыку, сниматься в кино, посмотреть видеофильм (могут быть другие приглашения) – не соглашайся.
- Не гуляй по улице с дорогими вещами (плееры, золотые украшения и т.д.).
- Не заходи в темные дворы, иди по освещенной улице, где есть люди.
- Не бери ничего у незнакомых людей на улице.
- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяй силу – вырывайся, кричи, убегай.
- Для самозащиты используй подручные средства (длинный ключ, расческу с длинным концом. и т.п.).
- Подключи смекалку, чтобы привлечь внимание посторонних.
- Не стесняйся звать людей на помощь.

### Транспорт

- В автобусе садись ближе к водителю.
- Выйдя из автобуса, постарайся идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными.
- Если ты видишь тормозящую машину, как можно дальше отойди от нее.
- Иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади.
- Если к тебе подъехала машина, и водитель стал вести себя навязчиво, убегай в направлении противоположном движению машины.
- Никогда не садись в чужую машину.
- Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, беги к освещенному месту, туда, где могут быть люди. Не пытайся спрятаться в подъезде.
- Если преследование продолжается, зови на помощь, кричи «Пожар, горим».

### В гостях, на вечеринке

- Уходя из дома, поставь в известность близких о месте пребывания и времени возвращения.
- Не ходи в гости к малознакомым людям и не приглашай их к себе.
- Не засиживайся в гостях до полной темноты, если это случилось, то позвони домой, чтобы тебя встретили.
- Уходя из гостей, попроси проводить до остановки.
- Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире есть еще кто-нибудь, кроме тебя.

### В Интернете

- Будь осторожен при знакомствах в Интернете. Помни, что люда часто называются вымышленными именами, указывают неправильный возраст и даже пол. Например, под именем Насти 7 лет может скрываться взрослый мужчина.
- Не рассказывай новым знакомым о дорогих вещах, которые у тебя есть, сколько зарабатывают твои родители.
- Не размещай фотографии, на которых изображены предметы обстановки твоей квартиры.
- Не размещай свои фотографии, сделанные на пляже, в бассейне, где ты изображен в купальнике, плавках.
- Если новый друг предлагает встретиться, один не ходи, только с родителями.

- Всегда спрашивай разрешения у родителей перед тем, как посетить какой-либо сайт.
- Всегда рассказывай своим родителям о новых знакомствах и предложениях, которые тебе поступают в Интернете.

Если беда все же случилась

- Запомни приметы нападавшего (рост, возраст, одежду).
- Направление, в котором убежал преступник.
- Сообщи родителям.
- Позвони по телефону «02».
- Дождись полицию на месте преступления.

ООДУУП и ПДН ГУ МВД России по Самарской области